

La Trattoria

RESTAURANT

Menu

Entrées / Antipasti / Starters

SALADE TIÈDE DE POULPE, POMMES DE TERRE ET OLIVES	24,00	€
Insalata tiepida di polpo, patate e olive taggiasche Warm octopus salad with potatoes and taggiasche olives		
COCKTAIL DE CREVETTES EN SAUCE ROSE	20,00	€
Cocktail di gamberi in salsa rosa Shrimp in cocktail sauce		
SAUMON FUMÉ	21,50	€
sur lit de roquette accompagné de petits toasts chauds et beurre aromatisé aux herbes Salmone affumicato su letto di rucola accompagnato da piccoli toast caldi e burro aromatizzato alle erbe Smoked salmon rocket salad accompanied from small hot toast, aromatic herb butter		
TRILOGIE DE LA MER	22,50	€
Tris di mare Trilogie de la mer		
CARPACCIO DE BRESAOLA	19,50	€
avec roquette, écaillés de parmesan et pignons Carpaccio di bresaola con rucola, scaglie di parmigiano e pinoli Bresaola carpaccio with rocket salad, parmesan slices, pine nuts		
JAMBON CRU ET MELON OU ANANAS (selon saison)	19,00	€
Prosciutto crudo e melone o ananas Raw ham and melon or pineapple		
ANTIPASTO "LA TRATTORIA"	20,00	€
assortiment de charcuterie italienne accompagné de fromages Assortimento di salumi italiani accompagnati da formaggi Assortment of italian cold cuts accompanied by rusticana cheeses		
"LA BURRATA"	20,00	€
burrata, jambon cru, tomates cerises et roquette Burrata, prosciutto crudo, pomodori ciliegini e rucola Burrata, raw ham, cherry tomatoes and rocket salad		

Veillez prévenir le personnel dans les cas suivants (allergies à l'oignon, ail, persil, etc...)

Avvisare lo staff in caso di allergie (aglio, prezzemolo, cipolla, ecc...) / Alert the staff in case of allergies (garlic, parsley, onion)

Salades / Insalata / Salad

CAESAR	19,50	€
salade, tomates, petits croustons de pain, poulet, écaillés de parmesan, carottes en julienne et sa sauce blanche		
Insalata, pomodori, crostini di pane, pollo, scaglie di parmigiano, carote julienne e salsa bianca		
Salad, tomatoes, bread croutons, chicken, parmesan slices, carrots julienne and white sauce		
NIÇOISE FAÇON LA TRATTORIA	19,50	€
salade, tomates, poivrons, concombres, olives, oignons, oeuf, pommes de terre, haricots verts, thon et anchois		
Insalata, pomodori, peperoni, cetrioli, olive, cipolla, uova, patate, fagiolini, tonno e acciughe		
Salad, tomatoes, peppers, cucumbers, olives, onion, eggs, potatoes, green beans, tuna and anchovies		
CHÈVRE CHAUD	20,00	€
salade, lardons dorés, oignon, noix, petits toasts, fromage de chèvre, tomates cerises, raisins et miel		
Insalata, pancetta rosolata, cipolla, noci, fettine di pane tostato, formaggio di capra, pomodori ciliegino, uva e miele		
Salad, browned pancetta, onion, nuts and slices of toasted bread, goat cheeses, cherry tomatoes, grape and honey		
CAPRESE	18,00	€
tomates, mozzarella, basilic, olives et origan		
Pomodori, mozzarella, basilico, olive e origano		
Tomatoes, mozzarella, basil, olives and origan		
SALADE "DELLA CASA"	21,00	€
salade, crevettes, avocat, radis, mais, tomates cerises, mozzarella et carottes en julienne		
Insalata, gamberetti, avocado, rapanelli, mais, pomodori ciliegino, cubetti di mozzarella e carote julienne		
Salad, shrimps, avocado, radishes, corn, tomatoes, cherry, mozzarella cheese and carrots julienne		

Moules / Cozze / Mussels

À LA MARINIÈRE	19,00	€
Alla Marinara		
Marinara		
ALL'ARRABBIATA	21,00	€
à la sauce tomate et piment		
Guazzetto di pomodoro e peperoncino		
Spicy tomato sauce		

***nos moules sont servies avec frites**

*le nostre cozze sono servite con patatine fritte

*our mussels are served with fried potatoes

Veillez prévenir le personnel dans les cas suivants (allergies à l'oignon, ail, persil, etc...)

Avvisare lo staff in caso di allergie (aglio, prezzemolo, cipolla, ecc...) / Alert the staff in case of allergies (garlic, parsley, onion)

Pâtes fraîches / Pasta fresca / Fresh pasta

PAPPARDELLE	BISMARK speck, champignons et crème fraîche Speck, champignon e panna fresca Speck, champignons and fresh cream	21,00	€
	SPILLO avec petites tentacules de calamars, crème fraîche et tomate con ciuffetti di calamari, panna fresca e pomodoro sprigs of squid, fresh cream and tomato sauce	23,00	€
TAGLIATELLE	GAMBAS ET COURGETTES avec sauce tomate, gambes et courgettes Zucchine pomodoro e gamberi Zucchini, tomato sauce and shrimp	24,50	€
	AU SAUMON Al salmone Salmon	22,00	€
TAGLIOLINI	À LA BOLOGNAISE Alla bolognese	18,00	€
	AUX PALOURDES Alle vongole With clams	24,50	€
GNOCCHI	ALLA SORRENTINA sauce tomate, mozzarella gratinés au four gratinati al forno con salsa di pomodoro, mozzarella au gratin with tomato sauce and mozzarella	21,00	€
	À LA SAUCE TOMATE Al pomodoro With tomato sauce	17,50	€
	AUX 4 FROMAGES Ai 4 Formaggi With four cheeses	19,50	€
	À LA BOLOGNAISE Alla bolognese	19,00	€
RAVIOLI DEMI-LUNE: (fourrés à la ricotta et aux épinards/ ripieno con ricotta e spinaci/stuffed with ricotta and spinach)	À LA SAUCE TOMATE Al pomodoro With tomato sauce	18,50	€
	AUX 4 FROMAGES Ai 4 Formaggi With four cheeses	20,00	€
	AU PESTO ET CRÈME FRAÎCHE Al pesto e panna fresca Pesto and fresh cream	20,00	€
	À LA BOLOGNAISE Alla bolognese	20,00	€
SPAGHETTI	À LA CRÈME DE TRUFFE Con crema di tartufo With truffle cream	21,50	€
	À LA SAUCE TOMATE Al pomodoro With tomato sauce	18,00	€
	À L'AIL, HUILE D'OLIVE ET PIMENT Agljo, olio e peperoncino Garlic, oil and chili pepper	17,00	€
	À LA CARBONARA Alla carbonara	20,00	€

Veuillez prévenir le personnel dans les cas suivants (allergies à l'oignon, ail, persil, etc...)
 Avvisare lo staff in caso di allergie (aglio, prezzemolo, cipolla, ecc...) / Alert the staff in case of allergies (garlic, parsley, onion)

Les pâtes de blé dur *paste di grano duro / durum wheat pasta*

MACCHERONCINI	ALLA NORMA sauce tomate, aubergines et "ricotta salata" Sugo di pomodoro, melanzane e ricotta salata Tomato sauce, eggplant and ricotta salata	20,00	€
	ALL' ARRABBIATA sauce tomate et piment Sugo di pomodoro e peperoncino rosso Tomato sauce and red pepper	17,00	€
PACCHERI	ALLO SCOGLIO moules, palourdes, gambas et calamars Cozze, vongole, gambero e calamari Mussels, clams, squid and shrimp	26,50	€
CASARECCI	GOLOSI pâtes sautés au pesto genovèse et burrata Saltati al pesto genovese e burrata Genovese pesto with burrata	22,00	€
	ALLA PUTTANESCA sauce tomate, anchois et olives Sugo di pomodoro, acciughe e olive Tomato sauce, anchovies and olives	19,00	€
Supplément pâtes fraîches Supplemento pasta fresca Fresh pasta supplement		1,50	€

Nos risottos

RISOTTO	AUX FRUITS DE MER moules, palourdes, calamars et gambas Cozze, vongole, calamari e gambero Mussels, clams, squid and crayfish	27,50 € / par personne - per persona - per person
(préparation minimum pour deux personnes - preparazione minima per due persone - minimum preparation for two people)		
	AUX CÈPES Ai funghi porcini Mushrooms	25,00 € / par personne - per persona - per person
(préparation minimum pour deux personnes - preparazione minima per due persone - minimum preparation for two people)		
	MARE E MONTI asperges, champignons, sauce tomate et gambas Asparagi, champignon, pomodoro e gambero Asparagus, champignons, tomato and crayfish	27,50 € / par personne - per persona - per person
(préparation minimum pour deux personnes - preparazione minima per due persone - minimum preparation for two people)		

Veillez prévenir le personnel dans les cas suivants (allergies à l'oignon, ail, persil, etc...)

Avisare lo staff in caso di allergie (aglio, prezzemolo, cipolla, ecc...) / Alert the staff in case of allergies (garlic, parsley, onion)

Poisson / Secondi di pesce / Fish second

FRITURE DE CALAMARS Frittura di calamari / Fried squid	26,00	€
CALAMARS GRILLÉS Calamari alla piastra / Grilled squid	26,00	€
FILET DE THON FRAIS GRILLÉ Filetto di tonno fresco alla griglia / Fresh tuna grilled	27,00	€
FILET DE THON FRAIS "ALLA SICILIANA" avec sauce tomate, câpres et olives "taggiasche" Filetto di tonno fresco alla siciliana: olive taggiasche, capperi e sugo di pomodoro Fresh sicilian tuna: taggiasca olives, capers and tomato sauce	28,00	€
GAMBAS RÔTIÉS À L' ANANAS Gamberi e ananas alla griglia / Grilled prawn and pineapple	32,00	€
ASSORTIMENT DE POISSONS GRILLÉS Grigliata mista di pesce / Mixed grilled fish	38,00	€
LOUP OU DORADE GRILLÉ Orata o branzino alla griglia / Grilled sea bream or sea bass	26,00	€

Viande / Secondi di carne / Meat second

ESCALOPE XXL DE DINDE À LA MILANAISE Scaloppina di tacchino alla milanese XXL / Milanese turkey escalope	21,00	€
ENTRECÔTE AVEC CHAMPIGNONS SAUTÉS À LA POÊLE Entrecote con champignons saltati in padella / Entrecote with sautéed mushrooms	33,00	€
ENTRECÔTE GRILLÉE Entrecote alla griglia / Grilled entrecote	29,00	€
SAUCE EXTRA POUR LA VIANDE (poivre vert ou gorgonzola) Salsa extra per la carne (pepe verde o gorgonzola) / Extra sauce for meat (green pepper or gorgonzola)	4,80	€

Tous nos plats sont servis avec l'accompagnement de la maison ou de frites ou de salade, tous changements seront comptés à part
Tutti i nostri secondi sono accompagnati dal contorno della casa o patatine fritte o insalata tutti i cambiamenti saranno contati a parte
All our second are served with garnish of the day or fries or salade all changes will be counted separately

Accompagnements Contorni / Side dishes

FRITES Patatine fritte Fries	5,00	€
SALADE VERTE Insalata verde Green salad	4,00	€
SALADE COMPOSÉE insalata mista mixed salad	5,00	€

**Veuillez prévenir le personnel dans les cas suivants
(allergies à l'oignon, ail, persil, etc...)**
Avvisare lo staff in caso di allergie (aglio, prezzemolo, cipolla, ecc...)
Alert the staff in case of allergies (garlic, parsley, onion)

Menu enfants / bimbi / Children

(jusqu'à 12 ans) (fino ai 12 anni) (up to 12 years)

Spaghetti frais à la sauce tomate Spaghetti freschi al pomodoro / Fresh Spaghetti tomato sauce
ou
Steack haché avec frites Carne di hamburger grigliata con patatine fritte / Grilled burger with fries
ou
Milanaise de dinde avec frites Milanese di tacchino con patatine fritte / Milanese turkey with fries
ou
Nuggets avec frites Nuggets con patatine fritte / Chicken nuggets with fries
+
2 boules de glace au choix 2 gusti di gelato a scelta / 2 ice cream of flavors of your choice
12.00 €
(nous n'effectuons pas de changements) (non si fanno cambiamenti) (no changes are made)

Nous vous prions de rester assis pour l'addition, un serveur viendra à votre table. Merci
Vi preghiamo di restare seduti per il conto, un cameriere verrà al vostro tavolo. Grazie
Please remain seated for the bill, a waiter will come to your table. Thank you

Eaux / Acqua / Water

Eau Naturelle Acqua naturale Still water	50 cl.	3,50 €
Eau Naturelle Acqua naturale Still water	100 cl.	4,50 €
Eau Gazeuse Acqua frizzante Still water	50 cl.	3,50 €
Eau Gazeuse Acqua frizzante Still water	100 cl.	4,50 €
San Pellegrino	100 cl.	4,50 €
Badoit rouge ou Perrier	33 cl.	4,00 €

Bieres / Birre / Beer

Peroni ou Panaché	25 cl.	4,50 €
Peroni ou Panaché	50 cl.	7,50 €
Corona	33 cl.	5,50 €
1664 (blanche)	33 cl.	5,50 €
Bière sans alcool Birra analcolica No alcoholic beer	33 cl.	5,50 €

Boissons

Coca cola	33 cl.	4,00 €
Coca cola zero	33 cl.	4,00 €
Orangina	25 cl.	4,00 €
Schweppes	25 cl.	4,00 €
Schweppes lemon	33 cl.	4,00 €
Schweppes agrumes	33 cl.	4,00 €
Jus de fruits pago Succhi pago Fruit juice pago	20 cl.	4,00 €
Siròp à l'eau Acqua e sciroppo Water and syrup	25 cl.	3,00 €
Diabolo Gazzosa e sciroppo Soda and syrup	25 cl.	3,50 €

Aperitifs

Cocktail aux jus de fruits	15 cl.	8,00 €
San Bitter	10 cl.	5,00 €
Crodino	10 cl.	5,00 €
Martini blanc	6 cl.	6,00 €
Martini rouge	6 cl.	6,00 €
Campari	6 cl.	6,00 €
Aperol Spritz	15 cl.	8,00 €
Americano cocktail	15 cl.	8,00 €
Kir	15 cl.	6,00 €
Kir royal	15 cl.	13,00 €
Coupe de Champagne	15 cl.	12,00 €
Prosecco	15 cl.	8,00 €
Vin au verre (rouge, blanc, rosé) Vino al bicchiere (rosso, bianco, rosé) Glass of wine (red, white, rosé)	15 cl.	5,00 €
Pastis	2 cl.	5,00 €
Ricard	2 cl.	5,00 €

Alcools / Digestifs

Amaro Montenegro	4 cl.	6,00 €
Grappa	4 cl.	5,00 €
Cognac	4 cl.	6,00 €
Limoncello	4 cl.	5,00 €
Whisky J&B	4 cl.	5,50 €
Whisky Jack Daniels	4 cl.	6,00 €
Whisky Johnnie Walker (Red Label)	4 cl.	9,00 €
Whisky Johnnie Walker (Black Label)	4 cl.	12,00 €
Baileys	4 cl.	5,00 €
Zacapa (Rhum)	4 cl.	12,00 €
Sambuca	4 cl.	5,00 €
Vodka	4 cl.	6,00 €
Gin	4 cl.	6,00 €

Cafeterie

Café	2,50 €
Caffè / Coffee	
Café double	3,50 €
Caffè doppio / Double coffee	
Café décaféiné	2,50 €
Caffè decaffeinato / Decaffeinated coffee	
Café noisette	2,60 €
Caffè macchiato / Coffee with milk	
Café arrosé	3,50 €
Caffè corretto / Coffee with alcohol	
Café américain	3,00 €
Caffè americano / American coffee	
Cappuccino	3,50 €
Thé et infusions	3,00 €
The e infusi / Thé and infusions	

Prix avec taxes et service inclus

Prezzi con IVA e servizio inclusi/ Price with IVA and service included

15, avenue de Verdun - 06500 Menton
Tél.: +33 (0) 9 83 61 60 91
e-mail: latrattoriamenton@hotmail.com